Załącznik 8 do Regulaminu SMT

.

......................................................

*miejscowość, dnia*

**SPRAWOZDANIE Z UDZIAŁU W MOBILNOŚCI W RAMACH PROGRAMU ERASMUS+ (SMT)**

Imię i nazwisko uczestnika: [Imię i nazwisko]

Uczelnia macierzysta: Uniwersytet Papieski Jana Pawła II w Krakowie (UPJPII)

Instytucja przyjmująca: [Nazwa instytucji zagranicznej, kraj]

Terminy mobilności: [Data rozpoczęcia] – [Data zakończenia]

Kierunek studiów: [Nazwa kierunku studiów]

1. **Opis zadań realizowanych w ramach praktyk**

*[Proszę opisać swoje obowiązki, zadania i projekty realizowane podczas praktyk. Warto uwzględnić:*

* *Zakres obowiązków*
* *Udział w projektach zespołowych*
* *Narzędzia i metody pracy*
* *Integrację z zespołem*
* *Nowe doświadczenia zawodowe*

***Przykład****: „Podczas praktyk w firmie [nazwa firmy] w Lizbonie, pracowałem/am w dziale komunikacji i marketingu. Moim głównym zadaniem było wspieranie zespołu w tworzeniu treści do mediów społecznościowych, przygotowywaniu raportów analitycznych oraz aktualizowaniu strony internetowej. Uczestniczyłem/am także w cotygodniowych spotkaniach zespołu, gdzie miałem/am okazję zaprezentować swoje pomysły. Praca odbywała się w międzynarodowym środowisku, co pozwoliło mi na codzienny kontakt z językiem angielskim i portugalskim. Zaskoczyło mnie duże zaufanie ze strony przełożonych, którzy pozwalali mi realizować własne inicjatywy.”]*

1. **Rekomendacje i opinie o instytucji przyjmującej**

*[Proszę przedstawić rekomendacje, opinie na temat instytucji przyjmującej np.:*

* *Jakości organizacji praktyk*
* *Wsparcia ze strony opiekunów i pracowników*
* *Warunków pracy i atmosfery*

***Przykład****: „Instytucja przyjmująca wykazała się wysokim profesjonalizmem w organizacji praktyk. Od pierwszego dnia zostałem/am wprowadzony/a w strukturę firmy i otrzymałem/am harmonogram zadań. Opiekun praktyk był dostępny i gotowy do pomocy, a zespół – otwarty i przyjazny. Firma posiadała specjalny program wdrażający dla praktykantów z Erasmusa, co pomogło mi szybko odnaleźć się w nowym środowisku.”.]*

1. **Zdobyta wiedza, umiejętności i kompetencje**

*[Opisz wiedzę i umiejętności zdobyte podczas praktyk, np.:*

* *Kompetencje zawodowe i techniczne*
* *Umiejętności interpersonalne, językowe, organizacyjne*
* *Adaptacja do nowego środowiska*

***Przykład****: „W czasie praktyk zdobyłem/am doświadczenie w pracy zespołowej w środowisku międzynarodowym, co znacząco rozwinęło moje kompetencje komunikacyjne i międzykulturowe. Nauczyłem/am się obsługi narzędzi takich jak Canva, Hootsuite i Google Analytics. Zwiększyłem/am również pewność siebie w posługiwaniu się językiem angielskim. Mobilność pozwoliła mi zrozumieć różnice w stylu pracy oraz nauczyła samodzielności i elastyczności.”]*

1. **Wrażenia i korzyści z wyjazdu**

*[W tej sekcji można podać informacje dotyczące:*

* *Co było największą wartością tego wyjazdu?*
* *Jakie doświadczenia kulturowe były szczególnie ciekawe?*
* *Jak przebiegała integracja z zespołem i innymi praktykantami?*

***Przykład:*** *„Mobilność w ramach Erasmus+ była dla mnie nie tylko okazją do rozwoju zawodowego, ale również do poznania nowej kultury. Szczególnie cenię sobie relacje, które nawiązałem/am zarówno z członkami zespołu, jak i z innymi praktykantami z całego świata. Dzięki wydarzeniom organizowanym przez instytucję goszczącą miałem/am okazję lepiej poznać kulturę Portugalii, uczestniczyć w lokalnych festiwalach oraz odwiedzić urokliwe miejsca, takie jak Sintra czy Porto. Była to niezwykle inspirująca przygoda.”]*

1. **Rekomendacje i wskazówki dla przyszłych uczestników**

*[Warto podzielić się praktycznymi radami:*

* *Gdzie szukać praktyk?*
* *Jak przygotować się do wyjazdu?*
* *Gdzie szukać zakwaterowania?*
* *Jak zarządzać budżetem?*
* *Jak najlepiej wykorzystać czas?*

***Przykład:*** *„Przed wyjazdem warto zadbać o wszystkie dokumenty, w tym ubezpieczenie zdrowotne oraz kartę EKUZ. Mieszkania najlepiej szukać przez platformy Erasmus Play lub grupy na Facebooku. Warto zarezerwować trochę czasu na poznanie miasta i integrację – to nieodłączna część tej przygody. Koszty życia w Lizbonie były wyższe niż w Krakowie, więc polecam stworzyć sobie miesięczny budżet. Nie ograniczajcie się tylko do pracy – uczestnictwo w życiu lokalnym jest równie ważne”.]*

1. **Podsumowanie:**

*[Podsumuj doświadczenie i zachęć innych do udziału:*

* *Co najbardziej zyskałeś/aś dzięki mobilności?*
* *Czy warto ponownie skorzystać z takiej możliwości?*
* *Czy polecił(a)byś ten program innym?*

***Przykład:*** *„Udział w mobilności Erasmus+ w ramach praktyk był jednym z najbardziej wartościowych doświadczeń w moim życiu akademickim. Zdobyłem/am praktyczne umiejętności, poznałem/am nowe środowisko pracy, rozwinąłem/am się językowo i kulturowo. Zdecydowanie chciał(a)bym jeszcze raz skorzystać z takiej możliwości i gorąco polecam program Erasmus+ każdemu studentowi – to nie tylko inwestycja w przyszłość zawodową, ale także okazja do przeżycia niesamowitej przygody.”]*

……………………..………………………………………………………….   
*czytelny podpis Uczestnika Programu*