Załącznik nr 9 do Regulaminu SMS

.......................................................

*miejscowość, dnia*

**SPRAWOZDANIE Z UDZIAŁU W MOBILNOŚCI W RAMACH PROGRAMU ERASMUS+ (SMS)**

Imię i nazwisko uczestnika: [Imię i nazwisko]

Uczelnia macierzysta: Uniwersytet Papieski Jana Pawła II w Krakowie (UPJPII)

Instytucja przyjmująca: [Nazwa instytucji zagranicznej, kraj]

Terminy mobilności: [Data rozpoczęcia] – [Data zakończenia]

Kierunek studiów: [Nazwa kierunku studiów]

1. **Opis realizowanych zajęć w ramach studiów**

*[Proszę opisać zrealizowane zajęcia w trakcie mobilności, w tym:*

* *Warsztat, wykłady, konwersatoria, zajęcia laboratoryjne, etc.*
* *Projekty zespołowe przygotowywane w ramach zajęć.*
* *Integracja i poznawanie kultury*
* *Różnice i podobieństwa w systemie nauczania między uczelnią macierzystą a uczelnią zagraniczną.*

***Przykład:*** *"Podczas mobilności uczęszczałem/łam na zajęcia na temat edukacji medialnej oraz uczestniczyłam/em w konwersatoriach dotyczących zastosowania nowych mediów w komunikacji społecznej. Były to zajęcia o innym stylu prowadzenia – więcej dyskusji i pracy zespołowej zamiast tradycyjnych wykładów. Zaskoczyła mnie także większa elastyczność w wyborze tematów zaliczeniowych. Ponadto, uczestniczyłem/łam w wydarzeniach organizowanych dla studentów Erasmus+, które pomogły mi lepiej poznać kulturę Hiszpanii i nawiązać międzynarodowe przyjaźnie.*

1. **Rekomendacje i opinie instytucji przyjmującej**

*[Proszę przedstawić rekomendacje, opinie na temat uczelni przyjmującej np.:*

* *Jakość kształcenia i organizacji zajęć.*
* *Dostosowanie programu do potrzeb studentów międzynarodowych.*
* *Wsparcie ze strony kadry akademickiej i administracyjnej.*

***Przykład****: „Uczelnia oferowała bardzo wysoki poziom kształcenia, a zajęcia były interaktywne. Profesorowie byli otwarci na pytania i chętnie pomagali studentom. Tematyka zajęć była niezwykle ciekawa i dostosowana do zainteresowań studentów. Dodatkowo, uczelnia przygotowała specjalny program dla studentów Erasmus+, co ułatwiło aklimatyzację i pozwoliło na dostosowanie planu zajęć do indywidualnych potrzeb. Również Biuro Erasmus+ było niezwykle pomocne – organizowało spotkania informacyjne, doradzało w sprawach formalnych i pomagało w razie jakichkolwiek trudności”.]*

1. **Zdobyta wiedza, umiejętności i kompetencje**

*[Proszę przedstawić jakie umiejętności merytoryczne i specjalistyczne, kompetencje językowe, umiejętności interpersonalne, organizacyjne i adaptacyjne; jaką wiedzę oraz doświadczenie udało się zdobyć w ramach mobilności oraz jaki może mieć to wpływ na dalszy rozwój studenta:*

***Przykład****: „Ukończenie kursu z zakresu zarządzania projektami pozwoliło mi zdobyć praktyczne umiejętności, które planuję wykorzystać w przyszłej pracy naukowej i zawodowej. Co więcej mój angielski znacznie się poprawił – zarówno w zakresie akademickim, jak i codziennej komunikacji. Nauczyłem się również podstaw hiszpańskiego. Dzięki mobilności udoskonaliłem umiejętność zarządzania czasem oraz dostosowywania się do nowego środowiska. Wyjazd pozwolił mi na nawiązanie nowych międzynarodowych przyjaźni, a także pozwolił mi na nabycie doświadczenia, które może być atutem w mojej przyszłej karierze zawodowej”.]*

1. **Wrażenia i korzyści z wyjazdu**

*[W tej sekcji można podać informacje dotyczące:*

* *Jakie były największe korzyści płynące z udziału w programie Erasmus+?*
* *Co szczególnie wyróżniało mobilność pod względem organizacyjnym i merytorycznym?*
* *Jaką ma Pan/Pani opinię na temat doświadczenia kulturowego i życia studenckiego (np. integracja studentów lokalnych i międzynarodowych, udział w wydarzeniach akademickich i kulturalnych, ciekawe miejsca do odwiedzenia i lokalne tradycje)?*
* *Jak wygląda możliwość porównania różnych systemów nauczania?*

***Przykład****:* „*Udział w programie Erasmus+ był dla mnie niezwykle wartościowym doświadczeniem, które nie tylko wzbogaciło moją wiedzę, ale także pozwoliło mi rozwinąć umiejętności językowe i interpersonalne. Szczególnie cenię sobie możliwość uczestniczenia w zajęciach prowadzonych w interaktywny sposób, gdzie nacisk kładziono na pracę zespołową i praktyczne podejście do problemów. Organizacja mobilności była na wysokim poziomie – uczelnia zapewniła wsparcie zarówno administracyjne, szczególnie program 'buddy' pomógł mi szybko nawiązać kontakty z lokalnymi studentami. Pod względem kulturowym mobilność okazała się niezwykle inspirująca – miałem/am okazję uczestniczyć w licznych wydarzeniach studenckich, poznawać lokalne tradycje i zwiedzać niezwykłe miejsca, co przyczyniło się do zwiększenia mojego zainteresowania Hiszpanią. Porównując systemy nauczania, zauważyłem większy nacisk na samodzielność studentów oraz bardziej elastyczne podejście do zaliczeń, co skłoniło mnie do refleksji nad własnym stylem nauki. Uważam, że Erasmus+ to doświadczenie, które każdy student powinien przeżyć”.]*

1. **Rekomendacje i wskazówki dla przyszłych uczestników**

*[W tej sekcji można podać informacje dotyczące:*

* *Przygotowania do wyjazdu (formalności, dokumenty, mieszkanie, ubezpieczenie itp.).*
* *Życia codziennego (koszty, transport, jedzenie, zakwaterowanie).*
* *Jak najlepiej wykorzystać czas na mobilności*

***Przykład****: „Warto zacząć szukać mieszkania jak najwcześniej, najlepiej poprzez grupy na Facebooku lub rekomendacje uczelni. Dodatkowo, koszty życia w moim mieście były wyższe niż w Polsce, dlatego warto wcześniej zaplanować budżet, szczególnie drogie jest jedzenie na mieście. My mieliśmy szczęście, że uczelniana stołówka miała bardzo dobre jedzenie nawiązujące do kuchni z całego świata. Warto również nie ograniczać się do nauki – warto podróżować, brać udział w lokalnych wydarzeniach i integrować się z innymi studentami. Mnie podczas wyjazdu udało się odwiedzić sąsiadującą Portugalię, gdzie z innymi poznanymi studentami Erasmusa pojechaliśmy na weekendowego city-breaka.*

1. **Podsumowanie:**

*[W tej sekcji można podać informacje dotyczące:*

* *Największych korzyści z udziału w programie Erasmus*
* *Czy warto ponownie skorzystać z mobilności?*
* *Polecenie programu innym studentom.*

***Przykład****: „Erasmus+ to doświadczenie, które polecam każdemu studentowi – warto wykorzystać tę szansę, ponieważ pozwala ona nie tylko na zdobycie nowych znajomości, ale także na samorozwój. Dodatkowo dzięki mobilności poszerzyłem/łam swoje horyzonty, polepszyłem/łam swój angielski, a także postanowiłem/łam się nauczyć języka hiszpańskiego. Szczerze polecam wyjazdy w ramach Erasmus+, ponieważ to wyjątkowa szansa na rozwój zarówno akademicki, jak i osobisty”.]*

……………………..………………………………………………………….   
*Data i czytelny podpis Uczestnika Programu*